

# Palliative FLASH <sup>©</sup>

Soins palliatifs au quotidien

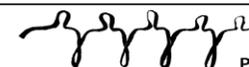
## PALLIA 10 CH

### Quiz

- Le recours à une équipe spécialisée en soins palliatifs dépend de ?
  - L'état général du patient
  - Le diagnostic
  - La complexité de la situation
  - La détresse des proches
- Il n'existe aucun outil permettant d'identifier une situation nécessitant le recours à une équipe spécialisée en soins palliatifs
  - Vrai
  - Faux
- Prendre du temps pour une réflexion en équipe interdisciplinaire permet toujours de trouver la solution d'un problème dans une situation palliative complexe
  - Vrai
  - Faux

Centre de Diffusion – Service de Soins Palliatifs – CHUV ; Tél.: 021 314 51 67  
E-mail : [spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch](mailto:spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch)

Accessible par exemple sur : [www.arcos.vd.ch](http://www.arcos.vd.ch) /Filières soins/Soins Palliatifs/Palliative Flash



Programme cantonal  
de soins palliatifs

Tous vos retours au sujet de l'utilisation de cet outil sont les bienvenus.  
Nous vous remercions de les communiquer au Centre de Diffusion en soins palliatifs. E-mail : [spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch](mailto:spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch)

#### Rédigé par:

Axelle Leuba  
Dr Christian Bernet

#### Relecteurs :

Catherine Girard  
Matthieu Bernard

#### Comité de rédaction

- Borasio Gian Domenico, Professeur, service soins palliatifs CHUV
- Champier Valérie, service soins palliatifs CHUV
- Leuba Axelle, Centre de diffusion en soins palliatifs
- Long Nicolas, EMSP ARC, EHC Aubonne
- Lurati Ruiz Floriana, EMSP PSHL, service soins palliatifs CHUV
- Mazzocato Claudia, service soins palliatifs CHUV
- Meier Hans Ruedi, Hôpital de Lavaux, Cery
- Pralong Josiane, Fondation Rive-Neuve
- Vacanti Robert Anne, Réseau Santé Valais

#### Réponses Quiz page 1 :

- c)
- b) Pallia 10 CH, voyons !
- b) Si prendre du temps est indispensable, bénéficier d'un regard extérieur est souvent nécessaire

#### Références:

Pallia 10 CH est adapté du document Pallia 10 de la SFAP, avec son aimable autorisation. [www.sfap.org](http://www.sfap.org)

Le Pallia 10 CH est téléchargeable depuis le site du réseau ARCOS :  
[http://www.arcosvd.ch/arcos\\_home/arcos\\_filiere\\_soins/arcos\\_filiere\\_soins\\_palliatifs](http://www.arcosvd.ch/arcos_home/arcos_filiere_soins/arcos_filiere_soins_palliatifs)

et le site du SSP :  
<http://www.vd.ch/themes/sante-social/services-de-soins/soins-palliatifs>

#### Ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud Equipes mobiles de soins palliatifs (EMSP)

EMSP Nord – Broye : Tél.: 079.749.37.39 ; E-mail: [emsp@rezonord.net](mailto:emsp@rezonord.net)

EMSP Arc (Ouest) : Tél.: 079 783 23 56 ; E-mail: [aubspal@ehc.vd.ch](mailto:aubspal@ehc.vd.ch)

EMSP Arcos (Centre) : Tél.: 021 314 16 01 ; E-mail : [emsp@chuv.ch](mailto:emsp@chuv.ch) ; Internet: [www.arcosvd.ch](http://www.arcosvd.ch)

EMSP Plateforme santé du Haut Léman (est) : Tél.: 079 366 96 86 ; E-mail: [eqmobsoinspal@bluewin.ch](mailto:eqmobsoinspal@bluewin.ch)  
Internet: [www.reseau-ascor.ch](http://www.reseau-ascor.ch)

EMSP intra-hospitalière, service de soins palliatifs CHUV : Tél.: 021 314 02 88 ;  
E-mail : [soins.palliatifs@chuv.ch](mailto:soins.palliatifs@chuv.ch), Internet : [www.chuv.ch](http://www.chuv.ch)

EHC Hôpital d'Aubonne : Tél.: 021 821 41 11 ; E-mail: [karine.moynier@ehc.vd.ch](mailto:karine.moynier@ehc.vd.ch)

EHNV - Site Chamblon : Tél.: 024 447 11 11 ; E-mail: [maurice.baechler@ehnv.ch](mailto:maurice.baechler@ehnv.ch) ;

EHNV- Site Orbe : Tél.: 024 442 61 11 ; E-mail: [jose.arm@ehnv.ch](mailto:jose.arm@ehnv.ch) ;  
Internet: [www.ehmv.ch](http://www.ehmv.ch)

Equipe pédiatrique cantonale de soins palliatifs et de soutien DMCP- CHUV : 1011 Lausanne ;  
Tél.: 079 556 13 32 ; E-mail: [patricia.fahrni-nater@chuv.ch](mailto:patricia.fahrni-nater@chuv.ch)

Fondation Rive Neuve : Tél.: 021 967 16 16 ;  
E-mail: [josiane.pralong@riveneuve.ch](mailto:josiane.pralong@riveneuve.ch) ; [michel.petermann@riveneuve.ch](mailto:michel.petermann@riveneuve.ch)  
Internet: [www.rive-neuve.ch](http://www.rive-neuve.ch)

Hôpital de Lavaux, Unité de soins palliatifs : Tél.: 021 799 01 11 ;  
E-mail: [gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch](mailto:gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch)

Hôpital Riviera Site de Mottex Soins Palliatifs : Tél.: 021 943 94 11 ; E-mail: [reception.mottex@hopital-riviera.ch](mailto:reception.mottex@hopital-riviera.ch)

Veuillez plier le long de cette ligne

## PALLIA 10 CH

Le Pallia 10 est un outil développé par un groupe interdisciplinaire de la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP) en 2010.

Il a pour but d'aider les équipes de soins confrontées à des situations palliatives complexes à identifier le moment où le recours à une structure spécialisée en soins palliatifs devient nécessaire.

Convaincus que cet outil pourrait être utile également pour les professionnels de suisse romande, nous avons obtenu de la SFAP l'autorisation de l'adapter au contexte helvétique (cadre légal, stratégie nationale en matière de soins palliatifs, ressources loco-régionales).

Un groupe de projet a effectué ce travail d'adaptation, durant lequel est apparu nécessaire de reformuler certaines questions, notamment concernant la dimension spirituelle.

Une première version de l'outil a été testée au moyen d'une grille d'évaluation auprès de 6 CMS et de 5 services en EMS, ce qui représente 81 clients en CMS et 114 résidents en EMS.

Les appréciations des équipes soignantes sur les questions elles-mêmes, la facilité d'utilisation et l'utilité de l'outil proposé ont permis d'effectuer plusieurs ajustements aboutissant au Pallia 10 CH que nous vous présentons ici.

Répondre en équipe aux 10 questions posées permet de prendre du recul et un temps de réflexion. Ce temps de réflexion est particulièrement utile lorsque l'accumulation des besoins et la complexité de la situation rend la prise en charge difficile ou lorsque l'élaboration du projet de soins, la priorisation et la coordination des soins posent problèmes.

En structurant la réflexion, cet outil pratique se veut une véritable aide à la prise de décision et à l'identification de ressources internes dans les situations où de multiples dimensions sont problématiques.

Un résultat de 5 réponses positives est considéré comme le seuil à partir duquel le recours à une équipe spécialisée en soins palliatifs doit être envisagé. Cependant, ce seuil n'est pas forcément absolu. L'équipe peut identifier le besoin de faire appel à des ressources externes même si moins de 5 questions sont cochées.

Nous sommes persuadés que le Pallia 10 CH est un outil utile pour tout professionnel amené à se questionner sur la prise en soins palliatifs de patients ; nous vous encourageons vivement à l'utiliser dans votre travail quotidien.

Veillez plier le long de cette ligne

## QUESTIONNAIRE PALLIA 10 CH

1. Le patient est atteint d'une maladie qui ne guérira pas, en l'état actuel des connaissances. Le pronostic vital est engagé   
**Une réponse positive à cette question est une condition nécessaire pour utiliser Pallia 10 et passer aux questions suivantes**
2. La maladie est rapidement évolutive  
*Dégradation ou instabilité de l'état général*
3. Le patient ou son entourage sont demandeurs d'une prise en charge palliative  
*Respect du droit des patients : [www. Sanimedia.ch](http://www.Sanimedia.ch)*
4. Le patient souffre de symptômes non soulagés malgré la mise en place des traitements habituels  
*Douleur spontanée ou provoquée lors des soins, dyspnée, vomissements, syndrome occlusif, confusion, agitation, ...*
5. Le patient ou l'entourage ont des difficultés d'intégration de l'information sur la maladie et/ou sur le pronostic  
*Face à l'anxiété générée par la maladie qui s'aggrave, le patient et l'entourage peuvent mettre en place des mécanismes de défense psychologique qui rendent la communication difficile et compliquent la mise en place d'un projet de soins de type palliatif*
6. Vous identifiez des facteurs de vulnérabilité d'ordre psychique pour le patient et/ou son entourage  
*Tristesse, anxiété, repli, agressivité ou troubles du comportement, troubles de la communication, conflits familiaux, psychopathologie préexistante chez le patient et son entourage*
7. Vous identifiez des facteurs de vulnérabilité d'ordre social chez le patient et/ou l'entourage ou une problématique liée au contexte culturel  
*Epuisement de l'entourage, isolement, précarité, augmentation de la charge en soins, difficultés financières, existence dans l'entourage d'une personne dépendante, enfants en bas-âge*
8. Vous constatez des questionnements et/ou des divergences au sein de l'équipe concernant la cohérence du projet de soins  
*Ces questionnements peuvent concerner : médicaments en réserve – hydratation, alimentation, antibiothérapie, pose de sonde, transfusion – mise en place d'une sédation – lieu de prise en charge le plus adapté, attitude de réanimation*
9. Vous vous posez des questions sur l'adéquation de l'attitude concernant par exemple : un refus de traitement, une limitation ou un arrêt de traitement, une demande d'euthanasie, d'assistance au suicide, la présence d'un conflit de valeurs  
*Directives éthiques de l'ASSM (académie suisse des sciences médicales) : [www.assm.ch](http://www.assm.ch)  
Commission nationale d'éthique : [www.ba.admin.ch/hek-cne](http://www.ba.admin.ch/hek-cne)*
10. Vous identifiez des éléments évoquant une détresse spirituelle ou existentielle chez le patient et/ou son entourage  
*Absence de sens, désespoir – remise en question du système de croyances et de valeurs*   
**A partir de 5 réponses cochées, le recours à une structure spécialisée en soins palliatifs doit être envisagé. Un nombre inférieur n'exclut pas ce recours**