



# Palliative FLASH ©

## Soins palliatifs au quotidien

### ID-PALL, une aide pour identifier les patients qui nécessitent des soins palliatifs généraux ou spécialisés

#### Quiz

1. L'identification du besoin de soins palliatifs est de la responsabilité médicale uniquement. Vrai ? Faux ?
2. Les soins palliatifs généraux doivent être prodigués par les équipes mobiles de soins palliatifs. Vrai ? Faux ?
3. Quels sont les différents besoins de soins palliatifs qu'ID-PALL aide à identifier ? A) Les soins palliatifs généraux B) Les soins palliatifs intégrés C) Les soins palliatifs spécialisés

### ID-PALL, une aide pour identifier les patients qui nécessitent des soins palliatifs généraux ou spécialisés

#### Les soins palliatifs pour tous

Les soins palliatifs sont encore très souvent associés essentiellement à la fin de vie et au cancer.

Toute personne atteinte d'une maladie chronique, évolutive, non guérissable et potentiellement mortelle a besoin qu'on se préoccupe de sa qualité de vie tout au long de la trajectoire de sa maladie. Un soutien spécifique des proches est également nécessaire.

palliative vaud Courriel coordination : [corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch](mailto:corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch)  
 Les Palliative Flash sont accessibles sur : <http://www.palliativevaud.ch/professionnels/documentation>

Veuillez plier le long de cette ligne

**ID-PALL® G**

Identification des patients nécessitant des soins PALLiatifs Généraux

Les soins palliatifs généraux sont prodigués par les professionnels non spécialisés en soins palliatifs dans tous les milieux de vie et de soins. Répondez à tous les énoncés ci-dessous, par rapport à la situation actuelle du patient :

Espace réservé pour Dito patient

**ID-PALL® S**

Identification des patients nécessitant des soins PALLiatifs Spécialisés.

Les soins palliatifs spécialisés sont prodigués par ou avec des professionnels spécialisés en soins palliatifs. Répondez à tous les énoncés ci-dessous, par rapport à la situation actuelle du patient, uniquement lorsque l'outil ID-PALL G est positif :

1. Seriez-vous surpris si ce patient décédait dans les 12 prochains mois ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
2. Le patient est atteint d'une maladie évolutive ou d'un ensemble de maladies/comorbidités qui limite son espérance de vie ET qui présente (plusieurs choix possibles): un <b>déclin fonctionnel général</b> (avec réversibilité limitée et augmentation du besoin de soutien pour les activités de la vie quotidienne) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non OU une <b>instabilité marquée durant les 6 derniers mois</b> (définie par : un symptôme non contrôlé du point de vue du patient OU une escarre catégorie 3 OU plus qu'un épisode d'état confusionnel aigu, d'infection, d'hospitalisation non programmée ou de chute) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non OU une <b>souffrance psychosociale ou existentielle</b> du patient ou de proches <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non OU le <b>besoin d'un accompagnement pour la prise de décisions</b> lors de la dernière phase de la vie <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	1. Présence <b>d'au moins un symptôme sévère et persistant</b> , y compris la douleur, n'ayant pas répondu de manière satisfaisante au traitement dans un délai de 48h <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 2. <b>Difficultés à évaluer</b> les symptômes physiques ou les problématiques psychologiques, sociales ou spirituelles <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 3. <b>Désaccord ou incertitude</b> chez le patient, les proches ou les professionnels concernant p. ex. les traitements médicaux, le code de réanimation ou des décisions complexes <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 4. <b>Souffrance psychosociale ou existentielle sévère</b> chez le patient (ex: symptômes anxieux ou dépressifs importants, sentiment d'isolement/d'être un fardeau, perte de sens/d'espoir, désir de mort, demande de suicide assisté) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 5. <b>Souffrance psychosociale ou existentielle sévère</b> chez les proches (ex: symptômes anxieux ou dépressifs importants, sentiment d'épuisement majeur, déstabilisation importante du système familial, perte de sens/d'espoir) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 6. <b>Sédation palliative envisagée</b> (soulagement d'un symptôme réfractaire et intolérable par une diminution de l'état de conscience à l'aide d'une médication spécifique) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 7. <b>Projet de soin anticipé ou directives anticipées</b> difficiles à établir avec le patient et/ou les proches <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non 8. Le patient, ses proches ou les professionnels pourraient, selon vous, bénéficier de <b>l'intervention de spécialistes en soins palliatifs</b> <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Si vous avez coché **NON** à la 1ère question **OU OUI** à au moins **UN** des énoncés 2, 3, ou 4, le patient nécessite selon toute probabilité des soins palliatifs généraux. Merci de vous référer aux recommandations pour la pratique des soins palliatifs généraux et de remplir l'ID-PALL® S à la suite.

Si vous avez coché **OUI** à **UN** des énoncés ci-dessus : le patient bénéficierait, selon toute probabilité, d'une consultation d'une équipe spécialisée de soins palliatifs

ID-PALL® v1, 2020, F. Teike Lüthi et al.

**Références :**

1. Teike Lüthi F, Bernard M, Beauverd M, et al. Identification of patients in need of general and specialised PALLiative care (ID-PALL©): item generation, content and face validity of a new inter-professional screening instrument. BMC Palliat Care. 2020;19(1):19.
2. Teike Lüthi F, Bernard M, Vanderlinden K, et al. Measurement properties of ID-PALL, a new instrument for the identification of patients with general and specialized palliative care needs. Journal of Pain and Symptom Management. 2021;62(3):e75-e84

**Rédigé par**  
F. Teike Lüthi, PhD, CHUV

Relecteur : Prof. GD. Borasio

**Comité de rédaction**  
 Prof. GD Borasio, Service soins palliatifs CHUV  
 G. Behaghel Service soins palliatifs CHUV  
 Dre.F. Diawara Service soins palliatifs Martigny  
 Y. Gremion, EMSP Voltigo, Fribourg  
 Dre. F. Lurati-Ruiz, EMSP RSHL, CHUV  
 D. Neves, Hôpitaux universitaires Genève  
 Dr Vianney Perrin, RSLC  
 Dre. J. Pralong, Fondation Rive-Neuve  
 T. Puig, Home Mon Repos, La Neuveville  
 C. Schmidhauser, palliative vaud  
 G. Spring, Aumônerie CHUV

- 1. Réponses Quiz p 1 :**
1. Faux
  2. Faux
  3. A et C

**Informations et ressources en soins palliatifs pour les différents cantons romands**

VAUD : <http://www.palliativevaud.ch>  
 GENEVE : <http://www.palliativegeneve.ch/>  
 FRIBOURG : <http://www.palliative-fr.ch/fr>  
 VALAIS : <http://www.palliative-vs.ch/>  
 Arc Jurassien (BE JU NE) : <http://www.palliativebejune.ch/accueil/>

## ID-PALL, une aide pour identifier les patients qui nécessitent des soins palliatifs généraux ou spécialisés

### Deux catégories de soins palliatifs : les soins palliatifs généraux et spécialisés

Les soins palliatifs généraux concernent des personnes en situation palliative sans problématiques complexes (75-80%). Ils sont donnés par tous les professionnels, dans tous les milieux de soins et de vie. Ils devraient être instaurés au stade précoce d'une maladie incurable et lors d'une fragilité importante liée à l'âge.

Les soins palliatifs spécialisés sont donnés à des personnes dont la situation palliative est hautement complexe et/ou instable sur le plan somatique, psychologique, social et/ou existentiel (20-25%). La situation requiert des traitements et/ou des soins spécifiques prodigués en unité spécialisée ou avec les équipes mobiles de soins palliatifs.

### ID-PALL : un nouvel instrument pour vous aider

- ID-PALL a été développé et validé pour être utilisé par les infirmiers.ères et les médecins
- Il est utilisable pour les patients adultes quelle que soit la pathologie et leur lieu de soin ou de vie (sauf urgences, soins intensifs et milieux socio-éducatifs)<sup>1-2</sup>.
- ID-PALL comporte deux parties :
  - ID-PALL G : pour identifier les patients ayant besoin de soins palliatifs généraux à l'aide de sept items tels que : la « question surprise » (« Seriez-vous surpris si ce patient décédait dans les 12 prochains mois ? ») ; les facteurs de vulnérabilité et de fragilité associés à une maladie non guérissable ; l'arrêt des traitements curatifs ; des aspects de souffrance psychosociale ; ou le besoin des professionnels.

Veillez plier le long de cette ligne

- ID-PALL S : pour identifier les patients ayant besoin de soins palliatifs spécialisés grâce à huit items tels que : la difficulté à évaluer et traiter les symptômes ; une souffrance existentielle sévère ; un désaccord concernant le projet thérapeutique ; ou un projet de soins anticipés difficile à réaliser.

- ID-PALL S se remplit uniquement si ID-PALL G est positif.

### Des recommandations pour la pratique des soins palliatifs généraux

Après avoir identifié le besoin de soins palliatifs, il est nécessaire de savoir comment agir.

Dix orientations à suivre pour les soins palliatifs généraux ont été rédigées en complément d'ID-PALL. Elles sont regroupées en quatre catégories : l'identification, la planification, la collaboration et la documentation.

Lorsqu'ID-PALL G est positif, les professionnels peuvent mettre en œuvre ces recommandations indépendamment des spécialistes. En cas de difficultés, une équipe mobile de soins palliatifs peut tout de même être appelée pour un soutien initial.

### Conclusion

Le but d'ID-PALL est de favoriser le questionnement des professionnels quant au besoin de soins palliatifs.

Il devrait être utilisé en équipe afin de penser ensemble, et avec le patient et ses proches, un projet thérapeutique et de soins visant le respect de leurs choix et l'amélioration de leur qualité de vie.

ID-PALL, son mode d'emploi et les recommandations pour la pratique des soins palliatifs généraux sont disponibles en français, allemand, italien et anglais sur le site internet du Service de soins palliatifs et de support du CHUV ([www.chuv.ch/id-pall](http://www.chuv.ch/id-pall)). Une vidéo dessinée de présentation est également à disposition.